



TRAININGSPLAN JANUAR 2019

	Lauf Schule	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17	U 20	Tormann	
KW 1	Montag 31.12.2018	SYLVESTER							
	Dienstag 01.01.2019	NEUJAHR							
	Mittwoch 02.01.2019		12:00-13:00 ET	13:00-14:00 ET	14:15-15:30 ET	TURNIER MANNHEIM	15:45-17:00 ET	17:15-18:30 ET	
	Donnerstag 03.01.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 ET 16:15-16:45 TT	16:00-17:15 ET 17:30-18:00 TT		TURNIER MANNHEIM	17:30-18:45 ET	19:00-20:15 ET	
	Freitag 04.01.2019				14:45-16:00 ET		16:15-17:30 ET		
	Samstag 05.01.2019	11:15-12:15	A 07:15 BAMBINI A CROCODILES	14:30 BREMERHAV.			12:30-13:45 ET		A 14:00 ESSEN
	Sonntag 06.01.2019			10:00 MOLOT					
KW 2	Montag 07.01.2019		14:45-15:45 ET 16:00-16:30 TT	15:45-17:15 ET 17:30-18:00 TT	15:45-17:15 ET 17:30-18:15 TT	17:30-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-19:45 ET	20:00-21:00 ET	
	Dienstag 08.01.2019				16:00-16:30 ET 17:00-18:30 TT	17:00-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-20:00 ET	20:15-21:30 ET	
	Mittwoch 09.01.2019	KITA 9:30-10:15	14:45-15:45 ET	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT		17:15-18:30 ET 18:45-19:15 TT			17:15-18:30
	Donnerstag 10.01.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 ET 16:15-16:45 TT	16:00-17:15 ET 17:30-18:00 TT			17:30-18:45 ET 19:00-19:30 TT	19:00-20:15 ET	
	Freitag 11.01.2019				14:45-16:00 ET 16:15-17:00 TT	15:15-15:55 TT 16:15-17:30 ET			
	Samstag 12.01.2019	11:00-12:00	09:30-10:45 ET	A 7:45 MOLOT			14:30 KASSEL 09:00 INDIANS	A 13:45 KASSEL	
	Sonntag 13.01.2019								
KW 3	Montag 14.01.2019		14:45-15:45 ET 16:00-16:30 TT	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT	15:45-17:00 ET 17:15-18:00 TT	17:30-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-19:45 ET	20:00-21:00 ET	
	Dienstag 15.01.2019				17:00-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:00-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-20:00 ET	20:15-21:30 ET	
	Mittwoch 16.01.2019	KITA 9:30-10:15	14:45-15:45 ET	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT	16:15-16:55 TT 17:15-18:30 ET				
	Donnerstag 17.01.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 ET 16:15-16:45 TT	16:00-17:15 ET 17:30-18:00 TT			17:30-18:45 ET 19:00-19:30 TT	19:00-20:15 ET	
	Freitag 18.01.2019	KITA 9:30-10:15			16:45-17:15 TT 17:45-18:45 ET	17:30-18:15 TT 18:45-19:45 ET			
	Samstag 19.01.2019	11:00-12:00		HH-STELLINGEN 12:30-15:00		09:30-10:45 ET	A 16:00 ERFURT	13:00 FRANKFURT	
	Sonntag 20.01.2019		A 7:30 BAMBINI A HSV				A 12:00 ERFURT	09:00 FRANKFURT	
KW 4	Montag 21.01.2019		14:45-15:45 ET 16:00-16:30 TT	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT	15:45-17:00 ET 17:15-18:00 TT	17:30-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-19:45 ET	20:00-21:00 ET	
	Dienstag 22.01.2019				16:00-16:30 ET 17:00-18:30 TT	17:00-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-20:00 ET	20:15-21:30 ET	
	Mittwoch 23.01.2019	KITA 9:30-10:15	14:45-15:45 ET	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT					17:15-18:30
	Donnerstag 24.01.2019	14:45-15:45	14:45-16:00 ET 16:15-16:45 TT	16:00-17:15 ET 17:30-18:00 TT			17:30-18:45 ET 19:00-19:30 TT	19:00-20:15 ET	
	Freitag 25.01.2019				14:45-16:00 ET 16:15-17:00 TT	15:15-15:55 TT 16:15-17:30 ET			
	Samstag 26.01.2019	11:15-12:15	A 07:30 BAMBINI B MOLOT	12:00 HH BERLIN	12:30-13:30 ET		A 15:30 BERLIN	14:30 NAUHEIM	
	Sonntag 27.01.2019			A 12:00 HANNOVER			11:00 HSV		
KW 5	Montag 28.01.2019		14:45-15:45 ET 16:00-16:30 TT	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT	15:45-17:00 ET 17:15-18:00 TT	17:30-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-19:45 ET	20:00-21:00 ET	
	Dienstag 29.01.2019				16:00-16:30 ET 17:00-18:30 TT	17:00-18:30 ET 18:45-19:30 TT	17:30-18:15 TT 18:45-20:00 ET	20:15-21:30 ET	
	Mittwoch 30.01.2019	KITA 9:30-10:15	14:45-15:45 ET	15:45-17:00 ET 17:15-17:45 TT	16:15-16:55 TT 17:15-18:30 ET				
	Donnerstag 31.01.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 ET 16:15-16:45 TT	16:00-17:15 ET 17:30-18:00 TT			17:30-18:45 ET 19:00-19:30 TT	19:00-20:15 ET	
	Freitag 01.02.2019				14:45-16:00 ET 16:15-17:00 TT	15:15-15:55 TT 16:15-17:30 ET			
	Samstag 02.02.2019	11:00-12:00	A 11:30 BAMBINI A BREMEN				17:15 BRL SA-WEST	A 19:00 HANNOVER	
	Sonntag 03.02.2019		A 12:00 BAMBINI A HANNOVER	13:00 BERLIN BERLIN		07:00 BRL SA-WEST	11:30 DUISBURG	A 11:15 KASSEL	