



TRAININGSPLAN MÄRZ 2019

	Lauf Schule	U 9 A BAMBINI A	U 9 B BAMBINI B	U 11 KLEINSCHÜLER	U 13 KNABEN	U 15 SCHÜLER	U 17 JUGEND	U 20 JUNIOREN	Tormann
KW 10	Montag 04.03.2019	14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 TT 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-19:45	ET 20:00-21:00	
	Dienstag 05.03.2019					ET 17:00-18:30 TT 17:00-18:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-20:00	ET 20:15-21:30	
	Mittwoch 06.03.2019	17:15-18:15 KITA	14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45				
	Donnerstag 07.03.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 16:15-16:45	14:45-16:00 16:15-16:45	ET 16:00-17:15 TT 17:30-18:00		ET 17:30-18:45 TT 19:00-19:30	ET 18:00-18:30 TT 19:00-20:15	
	Freitag 08.03.2019					ET 16:45-17:15 TT 17:45-18:45			ET 18:45-19:45
	Samstag 09.03.2019	11:00-12:00		08:00 HEIMTURNIER	A 11:00 BREMERHAVEN	A 07:30 HSV	A 07:30 HSV	14:30 DUISBURG	
	Sonntag 10.03.2019						12:00 HANNOVER	09:00 DUISBURG	
KW 11	Montag 11.03.2019		14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 TT 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-19:45	ET 20:00-21:00
	Dienstag 12.03.2019						ET 17:00-18:30 TT 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-20:00	ET 20:15-21:30
	Mittwoch 13.03.2019		14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 TT 18:45-19:30			ET 17:15-18:30
	Donnerstag 14.03.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 16:15-16:45	14:45-16:00 16:15-16:45	ET 16:00-17:15 TT 17:30-18:00			ET 17:30-18:45 TT 19:00-19:30	ET 19:00-20:15
	Freitag 15.03.2019					ET 16:45-17:15 TT 17:45-18:45	ET 17:45-18:15 TT 18:45-19:45		
	Samstag 16.03.2019	11:00-12:00			TURNIER SELB	TURNIER ERFURT	A 17:30 VOBA KREFELD		
	Sonntag 17.03.2019				TURNIER SELB	TURNIER ERFURT	A 11:00 VOBA KREFELD		
KW 12	Montag 18.03.2019		14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-18:00	ET 17:15-18:30 TT 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-19:45	ET 20:00-21:00
	Dienstag 19.03.2019						ET 17:00-18:30 TT 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 TT 18:45-20:00	ET 20:15-21:30
	Mittwoch 20.03.2019		14:45-15:45	14:45-15:45	ET 15:45-17:00 TT 17:15-17:45	ET 16:15-16:45 TT 17:15-18:30			
	Donnerstag 21.03.2019	14:45-16:00	14:45-16:00 16:15-16:45	14:45-16:00 16:15-16:45	ET 16:00-17:15 TT 17:30-18:00			ET 17:30-18:45 TT 19:00-19:30	ET 19:00-20:15
	Freitag 22.03.2019					ET 16:45-17:15 TT 17:45-18:45	ET 17:30-18:15 TT 18:45-19:45		
	Samstag 23.03.2019	11:00-12:00						14:30 WEIßWASSER	
	Sonntag 24.03.2019					11:00 BREMERHAVEN			
KW 13	Montag 25.03.2019						18:00-19:15	ET 19:30-21:00	ET
	Dienstag 26.03.2019						18:00-19:15	ET 19:30-21:00	ET
	Mittwoch 27.03.2019								
	Donnerstag 28.03.2019						18:00-19:15	ET 19:30-21:00	ET
	Freitag 29.03.2019								
	Samstag 30.03.2019		TURNIER BERLIN	NEV TURNIER JG 2010	NEV SICHTUNG			A WEIßWASSER	
	Sonntag 31.03.2019		TURNIER BERLIN	TURNIER BERLIN	A 08:00 SALZGITTER				