



TRAININGSPLAN MÄRZ 2020

		Lauf Schule	U 9 BAMBINI	U 11 KLEINSCHÜLER	U 13 KNABEN	U 15 SCHÜLER	U 17 JUGEND	U 20 JUNIOREN	Tormann
KW 10	Montag 02.03.2020		14:45-15:45 16:00-16:30	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 18:45-19:30	ET 17:30-18:15 18:45-20:00	ET 20:15-21:15	
	Dienstag 03.03.2020			15:45-16:45 17:00-17:30	ET 16:45-17:45 18:00-18:30	ET 17:00-17:30 18:00-19:00	ET 18:00-18:45 19:15-20:30	ET 20:45-21:45	
	Mittwoch 04.03.2020		14:45-15:45	ET 15:45-17:00 17:15-17:45	ET	ET 17:15-18:30 18:45-19:30			17:15-18:30
	Donnerstag 05.03.2020	14:30-15:30	14:30-15:30		15:30-16:30 16:45-17:30	ET 16:45-17:45 18:00-18:45	ET 06:30-07:30 18:00-19:15 19:30-20:00	ET 19:30-20:45	ET
	Freitag 06.03.2020				14:45-16:00 16:15-16:45	ET 16:15-16:45	ET 16:15-17:15	ET	
	Samstag 07.03.2020	11:00-12:00			08:00 HSV		A 17:00 DRESDEN 10:30 ISERLOHN	A 17:30 W-WASSER A 10:30 W-WASSER	
	Sonntag 08.03.2020								
KW 11	Montag 09.03.2020		14:45-15:45 16:00-16:30	TT 16:00-17:00 17:15-17:45	TT 16:00-17:00 17:15-17:45	TT 17:15-18:30 18:45-19:30	TT 17:30-18:15 18:45-20:00	TT 20:15-21:15	
	Dienstag 10.03.2020			17:00-18:00 18:15-18:45	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 18:15-19:00 19:30-20:30	ET 20:45-21:45	
	Mittwoch 11.03.2020		14:45-15:45	ET 15:45-17:00 17:15-17:45	ET	ET 17:15-18:30 18:45-19:30			17:15-18:30
	Donnerstag 12.03.2020	14:30-15:30	14:30-15:30		15:30-16:30 16:45-17:15	ET 16:45-17:45 18:00-18:45	ET 06:30-07:30 18:00-19:15 19:30-20:00	ET 19:30-20:45	ET
	Freitag 13.03.2020				16:45-17:15 17:45-18:45	TT 17:45-18:45	TT 18:00-18:30 19:00-20:15	TT	
	Samstag 14.03.2020	11:00-12:00		U11a A 09:30 MOLOT	NEV ERFURT	08:00 HANNOVER	14:30 DRESDEN		
	Sonntag 15.03.2020	U7 TURNIER 12:00 WEDEMARK			NEV ERFURT	A 08:15 BREMEN	A 12:00 ISERLOHN		
KW 12	Montag 16.03.2020		14:45-15:45 16:00-16:30	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 18:45-19:30	ET 17:45-18:15 18:45-20:00	ET 20:15-21:15	
	Dienstag 17.03.2020			17:00-18:00 18:15-18:45	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 18:30-19:00 19:30-20:30	ET 20:45-21:45	
	Mittwoch 18.03.2020		14:45-15:45	ET 15:45-17:00 17:15-17:45	ET	ET 17:15-18:30 18:45-19:30			17:15-18:30
	Donnerstag 19.03.2020	14:30-15:30	14:30-15:30		15:30-16:30 16:45-17:30	ET 16:45-17:45 18:00-18:45	ET 18:00-19:15 19:30-20:00	ET 19:30-20:45	ET
	Freitag 20.03.2020			14:45-16:00	ET 16:15-17:15	ET			
	Samstag 21.03.2020	11:00-12:00		U11B 08:00 HEIM NEV B-HAVEN SICHTUNG 2010		A 09:45 MOLOT			
	Sonntag 22.03.2020								
KW 13	Montag 23.03.2020		14:45-15:45 16:00-16:30	TT 16:00-17:00 17:15-17:45	TT 16:00-17:00 17:15-17:45	TT 17:15-18:30 18:45-19:30	TT 17:45-18:15 18:45-20:00	TT 20:15-21:15	
	Dienstag 24.03.2020			17:00-18:00 18:15-18:45	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 18:30-19:00 19:30-20:30	ET 20:45-21:45	
	Mittwoch 25.03.2020		14:45-15:45	ET 15:45-17:00 17:15-17:45	ET	ET 17:15-18:30 18:45-19:30			17:15-18:30
	Donnerstag 26.03.2020	14:30-15:30	14:30-15:30		15:30-16:30 16:45-17:30	ET 16:45-17:45 18:00-18:45	ET 18:00-19:15 19:30-20:00	ET 19:30-20:45	ET
	Freitag 27.03.2020				16:45-17:15 17:45-18:45	TT 17:45-18:45	TT 18:00-18:30 19:00-20:15	TT	
	Samstag 28.03.2020	11:00-12:00		U11 A 7:30 B-HAVEN U10 A 09:30 HAMBURG	08:00 HANNOVER				
	Sonntag 29.03.2020			NEV HAMBURG SICHTUNG 2011					
KW 14	Montag 30.03.2020		14:45-15:45 16:00-16:30	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 16:00-17:00 17:15-17:45	ET 17:15-18:30 18:45-19:30	ET 17:45-18:15 18:45-20:00	ET 20:15-21:15	
	Dienstag 31.03.2020			17:00-18:00 18:15-18:45	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 17:00-17:45 18:15-19:15	ET 18:30-19:00 19:30-20:30	ET 20:45-21:45	
	Mittwoch 01.04.2020		14:45-15:45	ET 15:45-17:00 17:15-17:45	ET	ET 17:15-18:30 18:45-19:30			17:15-18:30
	Donnerstag 02.04.2020	14:30-15:30	14:30-15:30		15:30-16:30 16:45-17:30	ET 16:45-17:45 18:00-18:45	ET 18:00-19:15 19:30-20:00	ET 19:30-20:45	ET
	Freitag 03.04.2020			14:45-16:00	ET 16:15-17:15	ET			
	Samstag 04.04.2020	11:00-12:00 U7 TURNIER BRAUNLAGE							
	Sonntag 05.04.2020								