



# Trainer-Steckbrief

Pavel SPAKOWSKI

## Wie entscheidest Du Dich?

Frühaufsteher / **Langschläfer (der früh aufstehen muss)**

Fleisch / **Fisch**

Angriff / **Verteidigung**

**Switch** / Gameboy

**selber treten** / eBike

Motorrad / **Auto**

Bienenfreundlich / **englischer Rasen**

**Memory** / Mau Mau

FIFA 19 / **NHL 19**

**Ruderboot** / Tretboot



## Was magst Du?

Lieblingsmusik

Lieblingsgericht

Lieblingsverein

**vieles aus dem Bereich schwere handgemachte Gitarrenmusik**

**Spaghetti Salmone oder Mare**

**Young Grizzlies**

## Zu Deiner Person

Wie alt bist Du?

Was machst Du am liebsten, wenn Du nicht in der Eishalle bist?

Hast Du noch Träume/Ziele, die Du erreichen möchtest?

**ich bin 42**

**mit meiner Familie reisen oder einfach zuhause sein**

**ein paar Fernreisen, z.B. Neuseeland**



## Zu Deiner Eishockeyspieler-Karriere

- Seit wann spielst Du Eishockey? **seit meiner Kindheit**
- Wie bist Du zum Eishockey gekommen? **durch Spielübertragungen im Fernsehen und live im Station**
- Auf welcher Position hast Du am liebsten gespielt? **Torwart**
- Wie motivierst Du Dich, wenn Du mal keine Lust hast? **sich ein Zwischenziel setzen**
- Welcher Eishockey-Moment hat sich in Dein Gehirn gebrannt? **ein Outdoor-Spiel bei -30°C**

## Zu Deiner Trainer-Karriere

- Seit wann bist Du Trainer? **seit Saison 2014/15, seit 2017 bei den Young Grizzlys**
- Wieso bist Du Trainer geworden? **Spaß, mit Kinder zu arbeiten und gemeinsam Erfolge erleben**
- Was waren Deine bisherigen Stationen als Trainer? **Hannover Scorpions, Hannover Indians**
- Was waren Deine größten Erfolge als Trainer? **Aufstieg in die Division I mit Young Grizzlys U17 in 2019**
- Welche Mannschaften trainierst Du? **U15 als Co-Trainer, U17 und U20 als Torwarttrainer**
- Wie motivierst Du andere, wenn sie mal keine Lust haben? **Gespräche und Übung anpassen**
- Was hast Du Dir und Deiner Mannschaft für die kommende Saison vorgenommen? **Norddeutsche Meisterschaft U15, für U17 und U20 die beste Performance der Goalies**