



Trainerinnen-Steckbrief

Cara WEDEL

Wie entscheidest Du Dich?

Frühaufsteher / **Langschläfer (wenn ich nicht nachts um 3 Uhr mit der U9 los muss zum Turnier 😊)**

Angriff / **Verteidigung**

Kino / **Netflix**

iOS / Android

Facebook / **Instagram**

selber treten / eBike

WhatsApp / SMS

Strand / Berge

Sommer / Winter

Trockentraining / **Eistraining**



Was magst Du?

Lieblingsband

Lewis Capaldi

Lieblingsgericht

Rührei! Das könnte ich jeden Tag essen, morgens, mittags und abends 😊

Zu Deiner Person

Wie alt bist Du?

17

Mit wem verbringst Du am liebsten Deine Freizeit?

mit meiner Familie und Freunden, ich bin viel draußen z.B. am Allersee zum Chillen, Baden und Grillen

Hast Du noch Ziele, die Du erreichen möchtest?

mein Abitur schaffen, um studieren zu gehen, am liebsten Grundschullehramt



Zu Deiner Eishockeyspieler-Karriere

Seit wann spielst Du Eishockey?

seit dem ich 6 war und dann habe ich 10 Jahre lang gespielt

Wie bist Du zum Eishockey gekommen?

meine Eltern haben mich schon mit 3 Jahren zum Eishockey mitgenommen. Irgendwann sind wir auf die Laufschule aufmerksam geworden. Und als ich es dann mal ausprobiert hatte, wusste ich sofort, dass ich das machen möchte.

Auf welcher Position hast Du am liebsten gespielt?

Defence

Was waren Deine größten Erfolge als Spielerin?

meine Berufung in die Damen-Nationalmannschaft! Dabei habe ich verschiedene Lehrgänge besucht und einige Länderspiele und Turniere gespielt.

Welcher Eishockey-Moment hat sich in Dein Gehirn gebrannt?

definitiv das letzte Spiel mit der U16 in Duisburg in der Saison 2017/18, als wir im Bus auf dem Weg nach Hause waren und erfahren haben, dass wir wegen der Absage von Erfurt Meister geworden sind. Und in der Saison 2018/19 das Relegations-Hinspiel gegen Weißwasser 2019, als so viele Zuschauer in der EisArena waren.



Zu Deiner Trainer-Karriere

Seit wann bist Du
Trainerin?

seit der Saison 2019/20

Wieso bist Du Trainerin
geworden?

**ich liebe die Arbeit mit Kindern!
Deswegen möchte ich auch
Grundschullehrerin werden. Und als
Trainer für die Laufschnulle gesucht
wurden, habe ich die Chance ergriffen
und es macht mir sehr viel Spaß**

Welche Trainer-Lizenzen
hast Du?

**den Learn to play-Schein, ich mache
gerade meinen C-Schein**

Seit wann bist Du bei
den Young Grizzlys?

**seit dem 6. Lebensjahr, ohne Eishockey
geht es halt einfach nicht 😊**

Welche Mannschaften
trainierst Du?

die U9 Kleinstschüler

Was hast Du Dir und
Deiner Mannschaft für
die kommende Saison
vorgenommen?

**bei der U9 stehen weniger die
sportlichen Ziele im Vordergrund. Mir
ist für die U9 wichtig, dass wir ein
harmonisches Miteinander haben.**

**Mir ist wichtig, dass alle Kinder viel
Spaß haben, gleichberechtigt sind und
sich als Mannschaft untereinander gut
verstehen, sich gegenseitig motivieren
und sich kein Kind verletzt.**