



# Trainer-Steckbrief

Sascha ROGOZA

## Wie entscheidest Du Dich?

Kino / **Netflix**

iOS / **Android**

Switch / **Gameboy**

**selber treten** / eBike

Mc Donald's / **Burger King**

Strand / **Berge**

Memory / **Mau Mau**

Sommer / **Winter**

**Ruderboot** / Tretboot

Sommertraining / **Eistraining**



## Was magst Du?

Lieblingsgericht

Lieblingsspieler

**das was schmeckt, fast alles** 😊

**„meine“ Torhüter/innen**

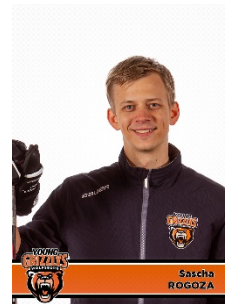
## Zu Deiner Person

Wie alt bist Du?

Was machst Du am liebsten, wenn Du nicht in der Eishalle bist?

**29**

**alle möglichen Sportarten**



## **Zu Deiner Eishockeyspieler-Karriere**

Seit wann spielst Du Eishockey?

**seit dem ich  
4 Jahre alt bin**

Wie bist Du zum Eishockey gekommen?

**meine Eltern**

Wer war Dein Vorbild in Deiner Kindheit?

**Robert Müller**

Was waren Deine bisherigen Stationen als aktiver Spieler?

**Herne, Dortmund, Essen, Unna,  
Dinslaken**

Auf welcher Position hast Du am liebsten gespielt?

**im Tor**

Wie motivierst Du Dich, wenn Du mal keine Lust hast?

**ich halte mir das Ziel vor Augen,  
alle Athleten in jeder Einheit  
besser zu machen und die  
Verpflichtung gegenüber jedem  
einzelnen.  
Mein Anspruch an die Athleten  
ist auch der Anspruch an mich  
selbst.**

Was waren Deine größten Erfolge als Spieler?

**Deutscher Junioren Vize-Meister**

Welcher Eishockey-Moment hat sich in Dein Gehirn gebrannt?

**das WM-Eröffnungsspiel 2010  
auf Schalke**



## **Zu Deiner Trainer-Karriere**

Seit wann bist Du Trainer?

**seit 2008**

Wieso bist Du Trainer geworden?

**um mein erlangtes Wissen an junge Spieler/innen weiterzugeben**

Welche Trainer-Lizenzen hast Du?

**TW-Trainer**

Was waren Deine bisherigen Stationen als Trainer?

**Essen, Iserlohn, Erfurt, Jyväskylä, DEB U16 Torwarttrainer**

Was waren Deine größten Erfolge als Trainer?

**Teilnahme an internationalen Turnieren mit der Frauen A-Nationalmannschaft und mit der U16 Frauen-Nationalmannschaft**

Seit wann bist Du bei den Young Grizzlys?

**2016**

Welche Mannschaften trainierst Du?

**alle Torhüter/innen**

Wie motivierst Du andere, wenn sie mal keine Lust haben?

**Kommunikation auf Augenhöhe und individuelle Anreize setzen**

Was hast Du Dir und Deiner Mannschaft für die kommende Saison vorgenommen?

**Förderung der individuellen Fähigkeiten, sodass sich jede/r einzelne bestmöglich entwickelt.**