



Trainer-Steckbrief

Andre Metzner

Wie entscheidest Du Dich?

Frühaufsteher / Langschläfer

Kino / **Netflix**

Motorrad / **Auto**

Bienenfreundlich / englischer Rasen

Strand / Berge

NHL / KHL

Ruderboot / **Tretboot**

Candlelight / Party

Monopoly / **Mensch-ärgere-Dich nicht**

Trockentraining / **Eistraining**



Was magst Du?

Lieblingsband:

Die Toten Hosen

Lieblingsgerichte:

Räucherlachs mit Kartoffelspalten und Dill-Senf-Soße

Lieblingsverein

Grizzlys Wolfsburg

Zu Deiner Person

Wie alt bist Du?

38 Jahre alt (Nov. 2024)

Mit wem verbringst Du am liebsten Deine Freizeit?

Freunde und Familie

Zu Deiner Eishockeyspieler-Karriere

Seit wann spielst Du Eishockey?

seit dem ich 5 Jahre alt bin

Wie bist Du zum Eishockey gekommen?

Mein Vater hat Eishockey gespielt, dadurch haben wir jeden Winter auf den zugefrorenen Teichen gespielt

Was waren Deine bisherigen Stationen als aktiver Spieler?

Ich spiele noch immer bei der Wolfsburger EG

Auf welcher Position hast Du am liebsten gespielt?

Außenstürmer

Welcher Eishockey-Moment hat sich in Dein Gehirn gebrannt?

Das Eröffnungsspiel der Eishockey WM 2010 auf Schalke

Zu Deiner Trainer-Karriere

Seit wann bist Du Trainer?

seit August 2024, Assistens-Coach der U9

Wieso bist Du Trainer geworden?

Weil ich eine Leidenschaft für den Sport habe und es mir Freude bereitet, mein Wissen und meine Erfahrungen mit anderen zu teilen

Welche Trainer-Lizenzen hast Du?

Ich bin derzeit dabei die C-Trainerlizenz zu machen

Seit wann bist Du bei den Young Grizzlies?

Seit 2024

Welche Mannschaften trainierst Du?

Assistenscoach der U9

Was ist Deine liebste Trainingsübung?

**Stationstraining mit Skaten, Stickhandling, Passen und Abschluss
Die Dynamik, die entsteht, wenn alle gemeinsam an einem Ziel arbeiten, schafft eine motivierende Atmosphäre**

Was gefällt Dir besonders am Training mit den Mannschaften?

Dass wir uns durch Spaß und Begeisterung am Eishockey kontinuierlich weiterentwickeln.

Was hast Du Dir für Dich und Deine Mannschaft vorgenommen?