



Trainer-Steckbrief

Maik Sanftenberg

Wie entscheidest Du Dich?

Frühaufsteher / Langschläfer

Kino / **Netflix**

Motorrad / **Auto**

Bienenfreundlich / englischer Rasen

Strand / **Berge**

NHL / KHL

Ruderboot / Tretboot

Candlelight / Party

Monopoly / **Mensch-ärgere-Dich nicht**

Trockentraining / **Eistraining**



Was magst Du?

Lieblingsband:

Dropkick Murphys, Volbeat, Montez, Kygo

Lieblingsgerichte:

Jägerschnitzel DDR-Style, Asiatische Küche, selbstgemachte Burger

Zu Deiner Person

Wie alt bist Du?

42 Jahre alt (im November 2024)

Mit wem verbringst Du am liebsten Deine Freizeit?

Der Familie

Zu Deiner Eishockeyspieler-Karriere

Seit wann spielst Du Eishockey?

Wie bist Du zum Eishockey gekommen?

Wer war Dein Vorbild in Deiner Kindheit?

Was waren Deine bisherigen Stationen als aktiver Spieler?

Auf welcher Position hast Du am liebsten gespielt?

Was waren Deine größten Erfolge als Spieler?

Welcher Eishockey-Moment hat sich in Dein Gehirn gebrannt?

Zu Deiner Trainer-Karriere

Seit wann bist Du Trainer?

Wieso bist Du Trainer geworden?

Welche Trainer-Lizenzen hast Du?

Was waren Deine bisherigen Stationen als Trainer?

Was waren Deine größten Erfolge als Trainer?

Seit wann bist Du bei den Young Grizzlies?

Puh, lange...

Durch meinen Vater der damals im Sportforum gefochten hat. Und so bin ich zu diesem Sport gekommen

Marc Recchi, Saku Koivu

Dynamo Berlin, Berliner Schlittschuh Club, ECC Preussen Berlin, Eisbären Juniors Berlin

Ich kann alles spielen, aber am liebsten in der Verteidigung

Berliner Meister

Da gibt es keinen speziellen

Mit einem Trainerschein seit 2013, begonnen habe ich als Helfer 2011

Mich hat die Lust gepackt den Kids etwas beizubringen als mein Sohn selbst angefangen hat mit Eishockey. Es waren seiner Zeit nicht genug Trainer/Helfer für die Anzahl an Kindern auf dem Eis.

C-Lizenz

Eisbären Juniors Berlin

In der U9 geht es vor allem um den Spaß | aber sicher der Gewinn in Erdingen 2023 | aber vor allem ist es immer ein Erfolg wenn Spieler die man von klein auf begleitet hat, den Sprung in die DEL oder ähnliche Ligen schaffen

Ganz frisch. Seit dieser Saison

Welche Mannschaften
trainierst Du?

Was ist Deine liebste
Trainingsübung?

Was gefällt Dir besonders
am Training mit den
Mannschaften?

Was hast Du Dir und Deiner
Mannschaft für die
kommende Saison
vorgenommen?

Die U11

Laufübungen 😊

**Die Kids wollen alle etwas lernen |
Sie stellen Fragen und der Austausch
ist wirklich toll**

**Viel Spaß haben und vor allem den
Kids viel neues Beibringen und
Erinnerungen für die Zukunft
aufbauen.**